केहि क्षण

केहि तीता क्षण छन केहि मीठा क्षण छन
जिन्दगिको बहाइमा धेरै उतर चढाब छन
छरिएको हांसो अलिकति त्यति नै दु:ख झरेको छ
फूले को आशा अलिकति त्यति नै निराशा बडेको छ

आस्था जन्मेछ अलिकति त्यति नै अनास्था उठेको छ
माया उम्रेछ अलिकति त्यतिनै घृणा बढेको छ
उजेलो ले छोयो जति जति अंधेरोले त्यति छोपेको छ
उपहार मिलेको छ जति जति त्यतिनै लूट परेको छ

बसंत फक्रियो अलिकति खडेरि त्यति परेको छ
आबेग मुटुको जति जति उति धड्कन शुन्य बनेको छ
बिस्वाश फूल्यो जति जति अबिस्वाश उति झ्याम्मिएको छ
खुशि को लहर जति जति उति आंसु भेल बगेको छ

–कपिल अधिकारी